

天津老年大学报



2026年 第1期 (总第463期) 2026年3月31日 天津市老年人大学主办 地址: 天津市河西区西园道1号 网址: http://www.tjnrjdx.cn 邮箱: inrdxcjys@163.com 内部资料 学习交流

新学期开学寄语



亲爱的全体教职工、各位老年学员朋友们:

春启新程，岁暖情长。值此2026年新学期开学之际，我谨代表学校，向辛勤耕耘的全体教职工、向求知不辍的各位学员，致以最诚挚的问候与美好的新年祝福!

四十年栉风沐雨，四十年薪火相传。自1985年建校以来，我们从一间小屋、四门课程、五百余名学员起步，成长为拥有9大教学系、近380门课程、高峰时3.6万余名学员的老年教育标杆校，建成160个校外实践基地，构建起“一体两翼”办学新格局，用实干诠释了“乐学、乐教、求新、有为”的校训内涵。四十年的实践让我们深刻体会到，坚守政治引领、深耕学员需求、紧盯教学质量、坚持创新赋能，是学校行稳致远、持续发展的根本所在。

2026年，是学校承前启后、续写华章的关键一年。去年重阳节，天津市委书记陈敏尔来校看望老年朋友时提出了殷切期望，为学校下一步发展明确了方向。新的年度，我们将深入贯彻党的二十大和二十届历次全会精神，全面落实习近平总书记关于老龄工作、老年教育的重要论述，锚定“提质、创新、示范、引领”方向，推进三大中心建设，优化课程体系，既要办好传统特色课程，也要深耕AI、无人机等新兴课程;强化师资队伍，凝聚全员合力，细化服务举措，筑牢校园安全防线，办好第八届校园文化艺术节，让学校成为老年学员的精神家园。

新征程催人奋进，新使命重任在肩。愿全体教职工坚守初心、实干笃行，愿各位学员乐学有为、福寿安康。让我们以四十年积淀为底气，以办好人民满意的老年大学为方向，凝心聚力、共赴新程，持续推动老年教育由娱乐型向赋能型转变，为天津老年教育高质量发展做出更大贡献!

校党委书记、校长 李荣
2026年3月

凝心聚力谋发展、真抓实干启新篇

我校召开2026年全体工作人员大会

本报讯(通讯员 王丹)

2026年3月2日，天津市老年人大学迎来开学首日，全体工作人员大会在陶然楼四楼礼堂隆重召开。会议围绕凝心聚力谋发展、真抓实干启新篇为主题，全面总结上学期工作成效，系统部署今年重点任务，确保各项工作平稳高效落地，推动学校办学质量再上新台阶。校党委书记、校长李荣主持会议并讲话，副校长贺兰芳、刘桂祥出席会议。校领导班子成员、各部门负责人及全体教职工近80人参加了会议。

贺兰芳就教学与招生两大重点工作作专项部署。招生工作上，通报本学期总体情况，分析现存问题，明确优化方向，要求相关部门细化举措、规范流程，保障招生工作有序推进;教学工作上，以“提质赋能”为核心，强调抓实开学后系主任工作会、第一堂课质量把控等基础工作，同时对精品课程申报、老年教育理论研讨会筹备等重点任务作出具体安排，推动教学与教研水平双提升。

刘桂祥副校长聚焦校园安全与校园文化建设作出部署。校园安全方面，要求筑牢安全底线，学员到校前全面开展二次安全隐患排查，重点覆盖校舍设施、消防、用电、教学设备等重点领域，建立隐患排查、明确整改责任与时限，实现闭环管理，为师生营造安全和谐的校园环境;第八届校园文化艺术节筹备方面，明确活动目标、分工、时间节点及工作标准，要求各部门密切配合、精心策划，确保艺术节办出特色、办出水平，让老年学员在参与中感受文化魅力、提升幸福指数。

此次大会既是统一思想、凝聚共识的动员会，也是明确任务、压实责任的部署会，进一步增强了全体教职工的责任感与使命感。下一步，学校全体教职工将以此次会议为契机，紧扣新学期重点工作，细化部门计划，将《天津市老年人大学2026年工作要点》各项部署落到实处，持续提升办学质量和服务水平，推动老年教育事业高质量发展，为丰富老年学员精神文化生活、推进积极老龄化建设贡献更大力量。

(刘红图)

党建引领添福运 银龄同心迎新春

——天津市老年人大学与中信银行华谊支行党建共建活动

本报讯(通讯员 王丹)天津市老年人大学与中信银行华谊支行联合开展“党建引领添福运、银龄同心迎新春”党建共建主题活动，深化校银党建共建合作，丰富党员组织生活，凝聚银龄奋进力量。日前，学校党委委员、副校长刘桂祥带队，学校各党支部与中信银行华谊支行各支部党员代表共同参与活动。

刘桂祥在致辞中指出，共建以来，银行系统走进校园开展金融知识普及、反诈宣传、适老金融服务等实践活动，切实惠及师生。本次DIY福桶活动，既是双方深化合作的具体行动，也是丰富党员文化生活、传承传统年俗的生动实践。

中信银行华谊支行行长张佳玲在致辞中表示，自双方签订党建共建协议以来，联动紧密、成果丰硕，此次新春福桶活动将党建文化与传统年俗深度融合，进一步拉近了银校党组织的距离，让党建共建更接地气、更暖人心。支行有关部门负责人还重点围绕老年群体关心的理

财安全、风险防范等问题，用通俗语言讲解了非法集资、电信诈骗等常见套路，引导老年朋友树立理性投资观念、守护“钱袋子”。

活动中，双方就党建共建、金融服务、老年教育等方面深入交流。在互动咨询环节，银行工作人员为老年学员一对一解答理财疑问，现场氛围热烈。在DIY福桶制作环节，双方党员携手协作、精心创作，将新春祝福融入作品之中，一件件寓意吉祥的福桶相继完成，现场洋溢着喜庆祥和、团结向上的浓厚氛围。

此次活动强化了校银党组织交流联动，丰富了党建活动形式与内涵，增强了党组织的凝聚力、向心力与战斗力。下一步，双方将深化合作，打造“党建+金融+老年教育”特色服务模式，拓展合作领域、创新服务载体，以高质量党建引领各项工作提质增效，为老年教育事业发展与银龄群体服务贡献更大力量。

(王丹图)



本报讯(通讯员 李桂梅)为确保2026年春季学期各项教学工作平稳有序开展，全面贯彻落实学校年度工作部署，3月4日至6日，我校各教学系采用“线下集中+线上腾讯会议”相结合的形式，分别召开新学期教师工作会，进一步统一思想、明确任务、压实责任，为新学期教学工作高质量发展奠定坚实基础。

各教学系在会议中，重点传达学习《2026年学校工作要点》，紧扣学校“提质、创新、示范、引领”的总体工作要求，围绕课程建设提质、教学规范落实、师资能力提升、学员服务优化、校园安全保障等重点工作，结合本系教学实际，对新学期各系工作任务进行了全面、细致的部署安排，明确了工作节点与责任分工。其中，舞蹈戏曲系、音乐系、计算机系采用

线下集中会议形式，会议氛围热烈务实。会后，各系同步开展教学研讨活动，全体教师围绕“进一步提升课程质量与适老化水平”“打造特色精品课程”等问题，各抒己见、深入交流。校党委书记、校长李荣亲临舞蹈戏曲系会议现场，与参

过PPT演示、要点解读等方式，详细传达学校工作要求，梳理新学期教学重难点;参会教师在会上踊跃发言、积极互动，围绕课程内容创新、因老施教方法、班级精细化管理等实际问题深入沟通，凝聚了共识、明确了方向。

会上云端相聚，线下同心聚力。此次新学期教师工作会，既是一次工作部署会，也是一次思想动员会、能力提升会。全体教师认真聆听、深入思考、积极交流，纷纷表示，将以此次会议为契机，以饱满的工作热情、务实的工作作风投入到新学期教学工作中，严格落实教学规范，精进教学技能，用心用情做好学员服务，凝心聚力、奋勇争先，共同推动我校老年教育事业再上新台阶、实现新发展。

校委会委员、副校长刘桂祥向大会通报第八届校园文化艺术节工作安排部署，就活动总体方案、组织实施、责任分工等作详细说明。

李荣在总结讲话中指出，2025年学校工作成效显著，新一年要锚定2026年工作要点，抓实“三大中心”建设与十项重点任务，全面提升办学质量。她要求，充分发挥校务委员会在学校民主管理、科学决策中的重要作用，各位委员要履职尽责、再接再厉，推动学校各项工作再上新台阶。

刘桂祥在总结讲话中指出，2025年学校工作成效显著，新一年要锚定2026年工作要点，抓实“三大中心”建设与十项重点任务，全面提升办学质量。她要求，充分发挥校务委员会在学校民主管理、科学决策中的重要作用，各位委员要履职尽责、再接再厉，推动学校各项工作再上新台阶。

刘桂祥副校长在讲话中高度评价了上学期校艺术团建设与学员管理工作取得的成效。他指出，2025年校庆四十周年庆祝活动圆满举办，各项工作成果丰硕。寒假期间，民族乐团、交响乐团、武术团、芭蕾舞等团队坚守初心，放弃休息时间备战天津电视台老年春晚，节目录制圆满成功，充分彰显我校银发学子的精神风貌与艺术素养。(下转第二版)

启航新学期 凝心聚力再出发

——我校各教学系召开新学期教师工作会

凝心聚力推动老年教育高质量发展

——学校召开新学期系主任工作会议

为锚定新学期工作目标，推动各项工作高质量开局、有序推进，近期学校先后召开两次2025-2026学年第二学期系主任工作会议，统筹部署教学管理、招生推进、队伍建设等重点任务。校党委书记、校长李荣出席两次会议并讲话，副校长贺兰芳主持会议，副校长刘桂祥出席会议，各系主任及相关职能部门负责人、工作人员参加会议。

3月5日召开的首次系主任工作会议，围绕新学期教学规范、队伍管理、招生推进、课程创新、安全运行等重点工作任务作出全面安排。贺兰芳通报部署新学期招生工作，强调要加强招生与授课教师的衔接，推动课程设置与教学效果良性互动，要求各系做好开学准备、教学巡查，抓实教师会议和开学第一课，落实教学宣传、精品课程推广等任务。刘桂祥聚焦队伍建设，要求各系提升班主任综合素质，做好师生服务保障，关注教师思想动态，营造良好育人氛围。

3月18日召开的开学后第一次系主任工作会议，重点总结开学第一周教学运行情况、部署后续重点工作。会上，远程教育学院通报线上教学

班运行情况并提出改进意见，宣传研究室安排近期宣传工作，各教学系(处)主任汇报开学教学运行情况。

贺兰芳肯定各系招生及教学管理工作，通报全校招生情况，要求各系立足“内涵发展，质量强校”方针，抓实新课程开发与教师队伍建设。

李荣在总结讲话中，结合天津市老年教育发展形势和行业竞争态势，多次强调核心工作要务。她指出，要聚焦课程创新，做好课程“加减”，迭代升级优质课程、淘汰陈旧课程，研发贴合银发学子需求的特色课程;要强化师资与班主任队伍建设，直面教师知识老化问题，开展班主任精细化培训，提升队伍专业化水平;要加强部门协同，强化教学督导，统筹线上线下教学质效，确保各项政令畅通、落实到位。

李荣要求，各系要对照学校2026年工作要点，制定具体落实举措，紧扣建校105周年节点，精心筹备第八届校园文化艺术节，凝心聚力推动学校老年教育事业高质量发展。

明确方向聚合力 细化部署启新程

——我校召开2026年第二学期校艺术团工作会议

本报讯(通讯员 汪小京)为全面谋划新学期校艺术团建设与学员管理工作，压实责任、明确目标，推动学校老年教育事业高质量发展。3月5日，2026年第二学期校艺术团工作会议在秋实楼226会议室召开。副校长刘桂祥出席会议，学员管理处负责人主持会议，艺术团各团队指挥、指导教师和学管处全体工作人员参加了会议。

刘桂祥副校长在讲话中高度评价了上学期校艺术团建设与学员管理工作取得的成效。他指出，2025年校庆四十周年庆祝活动圆满举办，各项工作成果丰硕。寒假期间，民族乐团、交响乐团、武术团、芭蕾舞等团队坚守初心，放弃休息时间备战天津电视台老年春晚，节目录制圆满成功，充分彰显我校银发学子的精神风貌与艺术素养。(下转第二版)

第三届校务委员会第五次会议召开

凝聚学术智慧 赋能老年教育

——天津市老年人大学第25届理论研讨会圆满召开

为强化教研队伍建设、提升理论研讨水平，助力老年教育高质量发展，3月26日，天津市老年人大学第25届理论研讨会在春华楼召开。校党委书记、校长李荣出席并讲话，副校长贺兰芳作主旨报告，副校长刘桂祥参会。市委党校刘琼莲教授应邀专题辅导，全校教研科研骨干约50人参会。

贺兰芳立足办学实际，围绕高质量发展，阐释“老年大学精神”，解读教学管理理由，“保障运转”向“激发潜能”升级路径，为学校深化教学改革、强化科研支撑明晰方向。会上，三位代表结合岗位分享成果:王立纯老师剖析招生痛点，提出优化对策;王旭东老师聚焦AI赋能书法教学，探索智慧教育新模式;苑新红老师围绕游学融合办学，深挖提质路径。发言引发全场共鸣。

刘琼莲教授结合典型案例，从时代意义、核心内容、研究方法、撰写规范等方面开展系统辅导，兼具理论高度与实操性，有效夯实教研科研写作能力。

李荣肯定本次研讨成效，回顾学校四十年理论研究成果丰硕。她指出，2026年是学校“十五五”开局暨建校提质进阶关键之年，要求全校教职工深学细悟老龄工作重要论述:一要深耕科研主业，把握办学规律，产出优质成果;二要紧盯前沿动态，开展创新性研究;三要聚焦发展难题，攻坚专项课题;四要立足岗位实践，加速理论成果转化应用。

本次研讨会主题鲜明、务实高效，凝聚科研共识、明晰发展路径。与会人员表示，将潜心钻研、实干笃行，全力助推学校及全市老年教育事业高质量发展。

(秋雯文、戴隆武图)



银龄乐学谱新篇 赵刚刻

津门春暖迎学子 赵刚刻

总编辑:	李荣
副总编辑:	贺兰芳
主编:	范志强
责任编辑:	李燕侠
校对:	对:吴雪初
排版:	戴隆武

银龄之光：在奉献中淬炼的夕阳华章

——记健身养生系最美银发学子张新华

张德顺

在天津市老年人大学的校园里，年逾七旬的班长张新华，身影温暖而坚定。她的人生，恰似一首以责任为韵脚、以奉献为主旋律的晚年诗篇。这位普通老班长身上的光彩，早已超越个人故事，映照出深刻的生命自觉，更与积极应对人口老龄化的时代心声同频共振。

张新华的实践，生动诠释了终身学习的重要性。面对零基础太极拳，她以“吃得苦、耐寂寞、持之以恒”的态度，从初学者成长为艺术团骨干。这不仅是个人的突破，更证明衰老不是生命能量的衰减，而是角色转换后的新起点。这种终身学习的精神，是对老龄化社会的有力回击，也为老龄化社会提供了宝贵精神资源。

更为难得的是，张新华将班长职责升华为生命哲学。她“早来晚走、服务同学”的日常，看似琐碎事务，实则是利他主义的生动实践。心理学研究表明，利他行为能提升幸福感、延缓衰老，张新华在服务中“享受快乐”，正是最好的证明。她用坚守告诉我们，晚年价值不在于索取，而在于奉献。

面对女儿孕期、外孙病弱、老伴脑梗的多重压力，张新华展现出坚韧韧性。她没有因家庭负担放弃班长职责与演出任务，而是在生活夹缝中找到平衡。这种担当不是自我牺牲，而是对生命有限性的清醒认知与主动超越，让她在承担责任中收获了充实与尊严。

老年人大学为张新华提供了实现价值的舞台，它不仅传授技艺，更搭建起老年人重新社会化、贡献智慧的桥梁。在这里，长者不再是社会负担，而是文化创造者与传播者。张新华的荣誉，既是个人的成就，更是对老年群体社会价值的肯定，为构建老年友好型社会提供了可复制样本。

十六年坚守凝结成沉甸甸的金牌，这枚金牌是晚年生命绽放光彩的象征。张新华的故事揭示：生命价值不因年华老去而贬值，反而在奉献与担当中升华；衰老不是衰退期，而是可通过学习、奉献不断丰富的黄金阶段。

在人口老龄化日益深刻的今天，张新华们如明灯，照亮了社会对老年群体的认知误区。他们证明，任何年龄段都能活出生命的高度与温度。让银龄之光绽放，需要更多奉献长者，也需要社会形成尊重支持的氛围，共同迎来温暖丰盈的老年友好型社会。



张新华在花园中漫步。

我校第八届校园文化艺术节正式开幕

暨“如沐春风”王冠一师生教学成果展

3月25日上午，天津市老年人大学第八届校园文化艺术节暨“如沐春风”王冠一师生教学成果展正式开幕。校党委书记、校长李荣出席活动并宣布开幕，副校长贺兰芳、刘桂祥出席开幕式，各教学系、各处室负责人及师生代表参加活动，书法系负责人主持开幕式。此次开幕式暨展览活动设在春华楼七楼展厅，共汇集王冠一老师教学班148幅书法作品，展期持续至3月31日。

本次展览凝聚着王冠一老师的教学心血与学员们的创作热情，作品风格各异、笔墨精湛，既是其多年教学成果的集中亮相，更是老年学员们践行老有所学、老有所乐、老有所为的生动缩影，彰显了银发学子的艺术追求与精神风貌。

李荣在致辞中，高度评价了王冠一老师的教学贡献与活动意义，充分肯定活动生动展现了老年学员积极向上的精神风貌。她指出，王冠一老师艺术造诣深厚、教学态度严谨，始终注重言传身教，生动诠释了“德艺双馨”的师风风范。李荣还回顾了去年学校建校40周年取得的辉煌成就，以及重阳节市委书记陈敏尔到校视察调研的亲切关怀，强调学校

将以此为契机，持续砥砺前行、再创佳绩。她进一步表示，历经四十年的积淀，学校依托优质师资与深厚学员基础，已具备向专业层面攀登的坚实基础，“王冠一老师是我校三百余名教师中的优秀代表，十年前书法系曾撰写的‘王冠一现象’，记录他如何将书法教学深植于老年朋友的心田。”最后，李荣向所有默默奉献的教职工致以诚挚谢意，并郑重宣布活动正式开幕。

天津市老年人大学第八届校园文化艺术节自3月25日至6月30日，历时三个多月，分为静态展览和动态展演两大板块，其中静态展览8场、动态展演11场，王冠一师生教学成果展是静态展览的重要组成部分。作为学校连续举办七届的特色活动，校园文化艺术节已成为学校的特色文化品牌，更是全面展示办

学成果、彰显师生昂扬风貌的重要载体。

此次校园文化艺术节，将充分发挥天津市老年教育教学成果展示中心的职能作用，集中呈现学校建校40周年后高质量发展的丰硕成果与学员昂扬向上的精神风貌，进一步丰富校园文化生活，推动老年教育从娱乐型向赋能型转变，为天津老年教育高质量发展注入强劲动力。

(秋晏文 吴宝华图)



天津市老年人大学第八届校园文化艺术节开幕式现场。

聚焦提质增效 赋能办学发展

——我校召开校外教学实践基地暨游学养工作会议

本报讯（通讯员 苑新红）为进一步完善学校“一体两翼”办学模式，巩固提升“章鱼式”办学成效，推进校外教学实践基地规范化、可持续发展，统筹推进校外教学实践与游学养一体化工作，3月23日上午，我校在春华楼711会议室召开2026年校外教学实践基地暨游学养工作会议。副校长刘桂祥出席会议并讲话，各教学系、学员管理处相关负责人及工作人员参会。

会议全面复盘前期工作成效，精准研判当前形势与短板，细化部署年度重点任务，进一步统一思想、凝聚共识、压实责任，推动相关工作提质增效、稳步落地。

会上，基地办汇报了2025年校外教学实践基地、游学养工作完成情况，并通报2026年工作计划。刘桂祥

对下一步工作提出三项要求：一是严守制度规范，持续强化校外教学及游学养基地标准化、精细化管理；二是盘活阵地资源，充分发挥基地育人服务效能，全面提升老年学员服务质量；三是精心统筹筹备，周密组织落实，高标准完成学校第八届校园文化艺术节校外教学实践基地专场演出各项筹备工作。

在纪念天津市老年人大学建校四十周年的大会上，音乐系钢琴教师聂鸿麒荣获“特殊贡献教师”称号。聂老师2010年开始在老年人大学音乐系任教，十几年来，他把全部精力奉献给了老年教育事业。

聂老师出身音乐世家，父亲是有名的音乐人，聂老师就是在音乐旋律的熏陶下快乐成长，从年轻的手风琴手到钢琴教师，他始终在教琴的世界里默默奉献，一教就是近半个世纪。尤其是退休后，他把自己喜欢的事业延伸到退休生活中，看着一个个老人在他的教授下，从不识谱，到能弹出曲子，他高兴极了。“我把自己所爱奉献给社会，很幸福，是老年人大学给了我这个机会，我感谢老年人大学。”

聂老师工作责任心极强。他曾担任四个不同年级班的课程，为了教好每一个班，聂老师写了不同的教案。

南宁市老年人活动中心莅临我校考察交流

——互学互鉴拓思路 携手赋能老年教育高质量发展

本报讯（通讯员 王丹）为深化跨区域老年教育互联互通，借鉴先进办学管理经验，共谋事业协同发展，2026年3月25日，南宁市老年人活动中心主任涂坚里带队一行4人，莅临天津市老年人大学考察学习。校党委书记李荣、校长李荣、副校长贺兰芳、刘桂祥及相关职能部门负责人陪同调研。

考察组先后实地走访校园全域环境、校史陈列馆、师生书画作品展等重点区域，边走边看、边听边问，详细了解我校四十余年办学积淀、整体功能布局、智慧校园教学配套设施以及特色校园文化建设成果，近距离感受我校深耕老年教育领域形成的办学亮点与丰硕育人成效。

座谈交流中，李荣对考察组一行的到来表示热烈欢迎，系统介绍了我校党建引领办学发展、特色办学模式创新、精品课程体系打造、专业化师资队伍建设和精细化服务管理等方面

的成熟经验与实践举措。双方聚焦新时代老年教育高质量发展痛点难点、办学创新、服务提质等核心议题，深入研讨、畅叙经验，互享发展思路与特色做法，进一步凝聚共识、增进情谊。

此次跨省交流考察，充分展现了我校深厚的办学底蕴、综合办学实力和良好精神风貌，搭建了两地老年教育沟通协作的优质平台。下一步，两地将以本次交流为契机，持续深化务实联动，加强资源共享、优势互补，协同探索老年教育转型升级新路径、新模式，携手助推两地老年公益教育事业提质增效、迈上新台阶。

(戴隆武图)



南宁市老年人活动中心考察团在校内合影。

春启银龄学苑 新程乐享芳华

——天津市老年人大学2026年春季学期开学受热媒聚焦

春风送暖，书香满园。3月9日，天津市老年人大学2026年春季学期如期开学，校园内暖意融融，秩序井然，特色办学成果与银发学子乐学风貌，吸引央广网、津云、天津电视台、天津日报、今晚报、中老年时报等多家主流媒体集中探访报道，全方位展现新时代天津老年教育的蓬勃生机。

开学期间，各媒体记者深入教学一线，沉浸式走访课堂，通过对校领导、教学系负责人、任课教师及学员的深度访谈，重点聚焦学校课程创新、教学提质与适老化服务成效，定格老年学员主动学习、乐享生活的鲜活画面，挖掘办学亮点。今晚报、中老年

时报记者率先探访AI智能应用特色课堂，记录银发学员跨越数字鸿沟、掌握新技能的成长过程；央广网以该校为案例，解读天津老年教育高质量发展实践；天津电视台《天津新闻》《都市报道60分》栏目组则专访校领导与学员，系统梳理学校办学特色与育人成果。天津日报、津云记者也从不同角度分别对学校新学期情况进行了报道。

作为全市老年教育标杆阵地，学校紧扣时代趋势与老年群体需求，优化课程供给、提升教学质量。本学期重磅推出AI智能应用课程，由专业教师手把手实操教学，帮助老年人轻松

适应智能生活；同时升级课程矩阵，新增本帮菜烹饪等实用课程，保留文史、书画、养生、舞蹈、音乐等经典课程，覆盖技能提升、文化艺术、身心养护等多个领域，精准满足老年学员多元化学习需求，真正做到按需施教、贴心教学。

采访中，教师们表示将深耕教学、因材施教，打造适配老年学员的趣味课堂；学员们纷纷点赞课程与服务，坦言在校园里收获了知识、友谊与快乐，实现老有所学、老有所乐；校领导也就学校发展规划、课程优化、适老化服务提升等内容，回应社会对老年教育的关切。

(秋晏文、图)



普及金融安全知识 筑牢校园安全防线

——我校联合天津滨海农商银行举办金融安全讲座

本报讯（通讯员 汪小京）3月12日下午，为提升师生金融安全意识与风险防范能力，我校携手天津滨海农商银行举办金融安全知识讲座，旨在普及反诈与用卡安全知识，营造安全健康的校园金融环境。

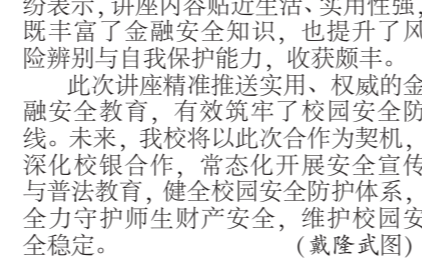
天津滨海农商银行津南支行副行长陈敬主讲，支行相关部门负责人参加了讲座，我校40余名学员参与活动。陈敬结合典型案例，围绕电信网络诈骗识别、个人信息保护、银行卡安全用卡、理性消费与征信管理等核心内容展开讲解，重点剖析校园高发诈骗手段，强调“不轻信、不透露、不转账”的防骗准则，助力学员守好个人“钱袋子”。

讲座现场氛围热烈，学员认真聆听、积极互动，围绕日常用卡、反诈防范、个人征信、网络支付安全等重点问题主动提问、踊跃交流。大家纷

纷表示，讲座内容贴近生活、实用性强，既丰富了金融安全知识，也提升了风险防范与自我保护能力，收获颇丰。

此次讲座精准推送实用、权威金融安全教育，有效筑牢了校园安全防线。未来，我校将以此次合作为契机，深化校银合作，常态化开展安全宣传与普法教育，健全校园安全防护体系，全力守护师生财产安全，维护校园安全稳定。

(戴隆武图)



金融安全讲座现场。



金融安全讲座合影留念。

挚爱献给老年教育

——记音乐系特殊贡献教师聂鸿麒

张红雁

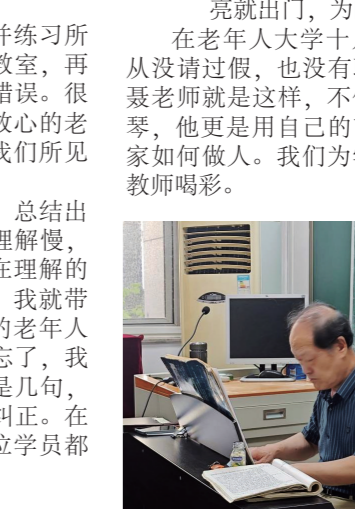
每次上课前都要反复地看，并练习所讲曲目。第二天还要提前到教室，再熟悉一遍教案，从没见过出过错误。很多班主任说聂老师是最让人放心的老师，学员们则讲，聂老师是我们所见到的最认真讲课的老师。

聂老师针对老年人特点，总结出几条非常好的经验。老年人理解慢，我就不厌其烦地讲，让大家在理解的基础上记住；老年人忘性大，我就带大家反复练，加深印象；有的老年人说在家会弹，到学校回课就忘了，我就让大家不要紧张，弹几句是几句，从中照样可以发现予以纠正。在他的耐心细致地指导下，每位学员都得到进步和提高。

聂老师的宗旨是老老实实做人，踏踏实实办事。为了不迟到，刚退休那会儿，他骑小摩托车来学校。随着年龄的增长，他改坐公交车，每天天不亮就出门，为的是不能迟到。

在老年人大学十几年里，聂老师从没请过假，也没有耽误过一次课。聂老师就是这样，不仅教大家如何弹琴，他更是用自己的言传身教，教大家如何做人。我们为有这样的好教师喝彩。

(李天红图)



聂鸿麒老师在课堂上授课。

我校在第三季中华经典诵读大会天津站

参赛活动中荣获最佳组织奖

1月18日，由中央广播电视总台央广网主办、天津市政府新闻办、天津市新闻出版局、天津市文化和旅游局指导、中央广播电视总台央广网天津频道承办的第三季“中华经典诵读大会”天津站总决赛和展演在天津市图书馆圆满落幕，我校荣获最佳组织奖。校党委书记、校长李荣出席颁奖大会，并为年龄组一、二、三等奖颁奖。我校王珍凭借《海棠花祭》的深情演绎荣获个人单项一等奖，宋捷以《相信未来》的真挚表达获评个人单项三等奖。另外我校的刘郢、刘艳斌荣获乐龄组单项奖，张艺、周志、王景侠、刘晨荣获优胜奖。校朗诵研究会会员荣幸受邀，在颁奖会上演绎了经典名篇《祖国啊，我亲爱的祖国》，既彰显了普通话的标准规范，又传递出真挚饱满的情感，充分展现了中华经典的文化底蕴与时代魅力。

(夕阳文、图)

项一等奖，宋捷以《相信未来》的真挚表达获评个人单项三等奖。另外我校的刘郢、刘艳斌荣获乐龄组单项奖，张艺、周志、王景侠、刘晨荣获优胜奖。校朗诵研究会会员荣幸受邀，在颁奖会上演绎了经典名篇《祖国啊，我亲爱的祖国》，既彰显了普通话的标准规范，又传递出真挚饱满的情感，充分展现了中华经典的文化底蕴与时代魅力。

(夕阳文、图)



我校在中华经典诵读大会天津站获奖合影。

《沁园春·学中医》

经方应用2班 邢笑飞

老年大学，授受中医，理法药针。望学堂内外，知命秋霖，霜染花甲银发白，名师教诲，学子焉倦，夕牛奔鞭更奋蹄。孔圣云，学医上谓孝，则下谓慈；领袖斗胆延伸，学医仁比肩当自珍。惜所学致用，身康无恙，惠泽众亲，躬身叩恩。

辩证八纲，合参四诊，只识岐黄博精深。师风华，恰同窗益壮，砺学翼心。

让退休生活更精彩

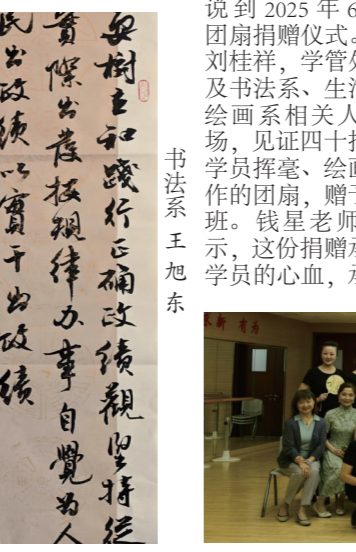
杨津芬

在老年人大学学习，是一段充满新鲜感与获得感的体验。在这里，学习不再带有考核的压力，更像是一场纯粹的兴趣探索。可以根据自己的喜好自由选择，找回年轻时未竟的爱

好，或是解锁全新的技能。课堂上，同学之间没有年龄带来的隔阂，大家带着相似的热情相聚，一起练习、交流、互相鼓励，很容易收获真诚的友谊，让退休生活更精彩。



作品展示



书法作品展示。

一袋旗袍 一梦芳华

校艺术团服饰模特表演班 任晓珑

温情融入创作，彰显旗袍与团扇的柔美。

开学周，刘桂祥校长抽时间看望排练师生，从专业角度点评指导，称赞节目将旗袍步态与旋律融合，检验了学员基本功与乐感，肯定师生们的成绩并寄予厚望。学管处领导对钱星老师的编排和学员们的进步给予肯定和认可，期许节目充分展现模特特质的表演水平。

领导的鼓励极大激发了师生热情，认真排练，在老年人大学的平台上提升自我，以轻盈步态、曼妙身姿，展现“老有所学、老有所乐、老有所为”的最美风采。



旗袍表演队合影。