



凝心聚力结硕果 砥砺前行启新程

——我校召开 2026 春季学期末全体工作人员大会

本报讯 (通讯员 王丹) 为全面总结本学期办学治校各项工作成效,系统梳理招生办学、校园文化建设重点成果,周密部署暑期安全保障、新学期教学筹备、假期值班值守等重点工作,进一步统一思想、凝聚共识、汇聚干事合力,6月27日上午,我校2026春季学期末全体工作人员大会在陶然楼四楼礼堂召开。校党委书记、校长李荣主持会议并讲话,副校长贺兰芳、刘桂祥分别部署分管专项工作,党政办公室负责同志通报了假期值班值守、汛期防汛等相关工作安排,全校工作人员全员参会。

会上,贺兰芳全面总结了2026—2027学年度招生办学工作。本学期,学校持续优化升级课程体系,丰富老年教育供给,新增42门特色课程,18个教学班级及369个招生学位。目前学校共开设750个教学班,在注册学员达22557人次,招生计划完成率94.36%,办学规模和服务供给能力稳居全市前列。针对后续工作,会议明确了暑期招生收尾各阶段工作节点,细化新学期教学筹备全流程任务,要求高质量完成教学计划审核印制、教师任务分配、教材讲义筹备等基础工作,提前谋划教师节评优表彰、教师专业能力提升培训、实践课程基地建设等重点工作,持续夯实学校教学工作根基。

刘桂祥对学校第八届校园文化艺术节开展情况及成效进行全面总结。活动累计展出学员书画、手作等艺术作品1430件。上演声乐、舞蹈、戏曲等节目218个,4200余名学员登台展演,线下观展观众

群远超15300人次。本次活动获天津电视台、津云、天津日报等多家主流媒体专题报道,相关演出通过《海河云观》平台线上直播,全方位展现了学校老年教育办学成果与学员昂扬风貌,有效提升了学校社会知名度与美誉度,为招生宣传工作夯实了基础。

围绕暑假期间校园安全管理工作,会议进一步明确了各部门、各岗位的主体责任,提出系列安全保障措施。要求各部门在放假前完成水电路线、教学器械等设施设备全方位安全隐患排查,细化落实汛期防汛各项防控措施;暑假期间严格执行校园出入管控、24小时值班巡查制度,有序推进陶然楼暖气改造基建项目,从严从细守住校园安全稳定底线。

最后,李荣作总结讲话,对本期学校各项工作取得的丰硕成果予以充分肯定。他指出,本学期学校教学品质稳步提升,办学综合效益显著提升,多项重点工作实现突破性进展。各教学系、各处室敬业拼搏、吃苦耐劳、团结向上,充分体现了全体教职工热爱、奉献、担当的老年大学精神和良好的精神风貌。

她强调,各部门和全体工作人员一定要牢记老年教育“姓教”的办学定位,坚守立德树人根本任务,深耕精细化老年教育赛道,摒弃粗放式办学模式,推动办学质量持续提升。要全面总结梳理本年度招生工作情况,进一步总结经验、分析问题、找准成因,科学优化班级设置、整合办学资源,高效盘活校内场地、师资等优质资源;常态化排查整改教学实施、

校园管理、学员服务中的短板弱项,健全完善常态化考核评价机制,营造务实笃行、争先创优的优良工作氛围;持续强化党建引领作用,以高质量党建引领老年教育事业稳健有序发展。

会议还对暑期专项工作进行了细化部署。会议要求,严明假期值班值守工作纪律,明确日常巡查重点、信息登记标准及各岗位职责清单,严禁出现空岗、脱岗、履职不严等问题。同时,学校专门成立汛期防汛工作领导小组,进一步优化完善防汛应急处置预案和联动工作机制,全方位筑牢暑期校园安全防护屏障。

本次大会是一次总结过往成果、研判发展形势的复盘会,也是一次统筹全局、谋划未来的部署会,更是凝心聚力、鼓舞干劲的动员会。下一步,全校教职工将以本次会议精神为指引,凝心聚力、实干笃行,高标准、高质量推进暑期招生收尾、新学期教学筹备、校园安全防汛、基建运维等各项重点工作,以务实作风、过硬成效迎接新学期到来,同心同向、砥砺前行,持续谱写我校老年教育高质量发展新篇章。

(王升图)



本报讯 (通讯员 王丹) 为扎实推进招生工作,统筹抓实学期末校园安全管理,压实各项工作责任,6月5日上午,我校召开2026-2027学年度招生工作会议。校党委书记、校长李荣出席并讲话,副校长贺兰芳主持会议并对落实会议精神提出要求,副校长刘桂祥就学校安全工作作出部署。全体教职工近80人参会。

会上,教务处有关负责人首先通报了新学期招生前期筹备工作整体情况。全校上下深入落实“双新赋能”发展理念,在课程创新上,全新推出42门新课程,新层次课程;在办学规模上,新增317个基础教学班;在师资建设方面,择优聘任28名新任教师,进一步充实优化师资队伍,本年度招生计划调整情况及升级班缴费情况进展顺利。下一步需要全体教职工精准吃透招生政策、优化咨询服务,提前做好暑期招生前期筹备工作,保障招生及教学工作平稳有序推进。

刘桂祥结合全校招生工作大局,围绕期末放假前校园安全工作做出全面、细致部署。他强调,招生工作是学校高质量发展发展的关键抓手,安全工作是各项工作的底线保障,必须坚持招生工作与安全工作同部署、同推进、同落实。就近期安全工作,需要下力量做好三个方面工作:一是抓实第八届校园文化艺术节安全管理,针对多场文艺演出活动,细化流程,排查隐患、严控细节,全面保障活动安全有序开展;二是筑牢汛期安全防线,立足季节特点,扎实做好校园防汛排查、隐患排查及应急处置工作;三是强化教学设备安全管理,全面排查各类教学设备运行及使用安全,保障教学设施安全稳定运行。

李荣校长围绕招生提质、教学提质、服务提质、环境提质做出全面部署。他指出,招生工作既是检验学校办学综合水平的重要标尺,也是关乎学校生存发展的重要基础,是落实办学使命,践行老年教育社会责任的重要保障。

她强调,全校各部门、各院系和全校教职工要妥善处理招生工作与日常教学管理服务工作的辩证关系。一是要提供优质的教学质量保障,进一步严把教学质量关,优化教学内容与授课方式,稳固生源。二是要提供优质的管理和

进一步规范师资队伍管理,坚持严管厚爱并重,持续提升教师教学能力;进一步提升班级服务质量,强化班主任履职能力,树立良好办学口碑。三是要提供优质的校园教学环境,进一步加强校园安全管理,常态化维护整洁优美教学环境。

针对新学期招生工作,她要求全体教职工要熟练掌握招生政策、流程和时间节点,各系要全面开展招生专题培训,有针对性整改提升;精准开展招生宣传,统筹抓好招生与期末教学收官工作,严守校园安全底线,确保期末工作平稳有序。

最后,贺兰芳就落实好会议精神作了工作部署。她要求全体教职工认真落实现会议精神,各部门要迅速召开专题会议,细化任务分工、压实岗位责任、盯紧时间节点,凝心聚力抓实各项重点工作,确保圆满完成新学期招生及期末收官各项任务。

此次会议进一步明确了新学年招生工作目标,细化了工作举措、压实了安全与管理责任,为学校顺利推进2026-2027学年度招生工作、扎实完成期末各项任务提供了有力保障。(王升图)

凝心聚力谋招生 严守底线保平安

——我校召开 2026-2027 学年度招生工作会议

学党史悟思想 强党性建新功

——我校组织党员开展建党105周年党史知识线上答题活动

本报讯 (通讯员 王丹) 为深入学习贯彻党的创新理论,重温党的百年光辉历程、赓续红色血脉,巩固拓展党史学习教育常态化长效化成果,切实提升全体党员的政治素养、理论功底和履职能力,我校精心组织全体党员参与“天津日报”微信公众号党史知识线上问答活动,以答促学、以学践悟、以行提质,在校内营造出比学赶超、深耕党史的浓厚氛围。

本次线上党史知识答题活动以“学党史、悟思想、强党性、建新功,献礼建党105周年”为主题,依托“天津日报”官方微信平台线上开展。活动试题紧扣党的百年奋斗征程、新时代党的创新理论成果、历次重要会议核心精神及重大理论论述等核心内容命题,内容覆盖面广、专业性强、教育意义深,兼具知识性、针对性与实践性,为党员常态化学习党史搭建了优质平台。校党委高度重视本次学习活动,第一时间统筹部署、下发活动通知,细化工作流程、明确工作要求,督促各党支部压实主体责任,广泛动员支部党员积极参与,层层开展学习、落地落实,取得实效。活动开展期间,全校党员同志积极响应、主动参与、踊跃答题,严格按照活动操作流程规范完成答题、截图留存等各项工作。大家秉持严谨认真、求真务实的学习态度独立作答、潜心钻研,在答题过程中查漏补缺、精进学识、深化认知,真正实

现学思结合、学以致用。截至活动截止日期,全校14个党支部、54名在职党员已全部完成答题任务,实现党员全员参与、学习全覆盖。同时,我校文史外语系党员临时党支部8名党员也积极主动参与本次党史知识线上答题活动,充分展现了学员党员主动学习、积极践悟的良好风貌。各党支部严格落实工作要求,及时收集整理党员答题凭证,规范建立支部党史学习台账,细致完成资料汇总、整理归档工作,形成完整工作闭环,保障学习教育工作标准化、规范化推进。本次党史知识线上答题活动,是我校献礼建党105周年系列活动的重要组成部分,也是持续深化党史学习教育、筑牢党员思想根基的有力抓手。通过以题促学、以考促悟的学习形式,全体党员进一步夯实了党史知识基础,深刻领悟了党的百年奋斗重大成就和历史经验,进一步锤炼了党性修养、坚定了理想信念、提升了理论素养。

下一步,我校将持续推动党史学习教育走深走实、常态长效,持续创新学习形式、丰富学习载体、拓宽学习渠道,常态化开展红色教育、党史研学等主题活动。引导全体学员从百年党史中汲取奋进智慧、凝聚前行力量,切实把党史学习成果转化为履职尽责、担当作为的内生动力,立足本职岗位深耕实干、锐意进取,以实际行动助推学校各项事业高质量发展。



总编辑:李荣
副总编辑:贺兰芳
责任编辑:李燕侠
校对:吴雪初
排版:戴隆武

多系联袂展教学成果 新创首秀绽银龄风采

——第八届校园文化艺术节教学成果展演圆满落幕



本报讯 (通讯员 汪小京) 6月28日下午,我校第八届校园文化艺术节艺术团暨教学系教学成果展演在陶然楼四楼礼堂精彩上演。校党委书记、校长李荣出席并致辞,副校长贺兰芳、刘桂祥出席观展活动,各处室、各系领导、教学督导员、学员代表近300人到场观看演出。此次演出,13个节目,参演人数达288人。天津广播电视台记者到场采访,天津海河传媒《海河云观》公众号对部分演出进行了现场直播。

演出伊始,李荣发表讲话。她表示,本届校园文化艺术节历时四个月,从书画、摄影、生活艺术作品展到各类舞台展演,系列活动丰富多彩、成

果丰硕。本次展演是学校教学质量的集中检验,也是校园文化建设的重要成果,更是全校银龄学员乐善善学、笃行有为精神风貌的生动展现。她肯定了全体学员克服困难、潜心艺术的执着追求,并寄语本次展演能够充分呈现老当益壮、民族舞之美、武术之壮、乡土之情,为师生献上一场高品质视听盛宴。

本次展演汇聚全校多系精品节目,品类丰富、特色鲜明,全方位展示各系教学成效与艺术团创新创作实力。舞蹈戏曲系献上朝鲜舞《红太阳照边疆》、芭蕾舞《绿宝石》、蒙古族舞蹈《草原》多元舞种风格迥异、精彩纷呈;生活艺术系服饰秀《格·韵》融合传统与时尚,格调独特;健身系气功表演《四季气韵》尽显中华传统养生文化底蕴;文史外语系朗诵《银龄戏说天津话》以地道乡音诉说故土情怀;音乐系女声二重唱《我爱你中国》曲风隽永、情感真挚,赢得现场阵阵掌声。

本次演出最大亮点为校艺术团全新编排的原创节目首次登台。芭蕾舞《红梅》以优雅足尖舞姿诠释傲雪凌霜的坚韧品格;民族舞《清风逸影》舞姿轻盈、意境悠远;服饰表演《祖国之恋》《人

生好似一幅画》创意十足,前者以华美服饰礼赞祖国,后者依托多系团扇创作资源,以步态绘画卷,意境悠长、耳目一新。

演出在热烈欢快的民族舞蹈中正式启幕,各类精品节目轮番亮相,典雅芭蕾、灵动民族舞、华美服饰、悠然气韵、醇厚朗诵交相辉映,现场氛围热烈。压轴节目武术表演《铁血征程武雄风》将演出推向高潮,学员们精神饱满、招式凌厉,拳术铿锵有力、器械气势如虹,淋漓尽致地展现出中华武术的精神气,全场喝彩声、掌声经久不息。

整场演出亮点纷呈、高潮不断,既生动展现了老年学员老有所学、老有所乐、老有所为的精神风貌,也充分彰显了学校艺术教学的扎实成效与校园文化建设丰硕成果。演出结束后,校领导上台与指导老师、工作人员亲切握手合影。本次展演的圆满落幕,为第八届校园文化艺术节画上了圆满句号。

天津广播电视台新闻频道《天津新闻》《都市报道60分》和都市频道《消费者》栏目于当晚和次日分别对我校第八届校园文化艺术节演出盛况进行了专题报道。(冯大明图)

银发赋能光影梦 AI 融智绽芳华

——我校第八届校园文化艺术节影视数字作品成果展隆重开幕

本报讯 (通讯员 刘静坤) 光影逐梦绽银发,智融晚年启新章。6月12日,学校第八届校园文化艺术节摄影、视频、数字作品成果展在春华楼七楼展厅正式启幕。校党委书记、校长李荣出席并致辞,副校长贺兰芳、刘桂祥出席观展。计算机系负责人主持了本次活动。各处室、院系负责人及学员代表近300人观展。

李荣在致辞中充分肯定了计算机系创新教学思路、深耕老年数字教育的工作成效,高度认

可本次成果展的展示价值与教育意义。同时,她对广大学员与时俱进、主动拥抱新技术,坚持“活到老、学到老”的终身学习精神给予高度评价,并鼓励老年学员持续探索数字科技、丰富晚年精神文化生活。

此次成果展6月18日结束,为期八天。展览以“银发赋能光影梦,AI融智绽芳华”为主题,共展出优质摄影作品109幅、原创视频作品近70件。其中,最为亮眼的是特设AI技术创作专区板块,集中展出学员们自主学习、独立创作的AI数字艺术作品、智能剪辑视频等原创作品。展览内容丰富、智能新颖、亮点突出,一幅幅构图精妙、色彩鲜活、意境悠长的摄影作品,尽显学员们在实景拍摄、后期修图、光影调控等方面的娴熟技艺,沉淀着日积月累的学习成果。

一件件创意十足的AI作品,生动诠释了“老有所学、老有所为、老有所乐”的新时代养老风尚,充分彰显了新时代老年群体不甘落伍、勇于创新、积极向上的精神风貌与无限创作活力。此次展览,不仅全面展现了计算机系学员扎实的AI创作功底与良好的艺术素养,直观印证了计算机系在创

新老教学模式、深耕数字素养教育、助力老年群体融入数字生活等方面的卓越成效,而且也为学校第八届校园文化艺术节增添了一抹科技艺术氛围,进一步丰富了校园文化内涵。

下一步,计算机系将持续立足老年学员需求,深耕老年数字教育领域,不断优化教学模式,创新教学内容,持续助力老年群体跨越“数字鸿沟”,让科技赋能多彩晚年,以光影定格时代美好,用智慧书写银发生活新篇章。



(冯大明图)

教学品类全覆盖,也为后续体育舞蹈教学展示积累了宝贵经验。

为保障展演高质量开展,舞蹈戏曲系和学校各有关部门提前统筹部署,细化分工、明确责任、落实保障,全体师生在完成日常教学任务的基础上,潜心打磨节目、通力协作配合。参演银龄学子以热爱为翼、以坚持为帆,在舞台上绽放别样芳华,不仅展现了扎实的学习成果,更彰显了老年学员积极进取、乐享晚年的优良风貌。(刘利图)



银龄绽芳华 乐学向未来

——我校第八届校园文化艺术节戏曲舞蹈教学成果展演圆满落幕

本报讯 (通讯员 刘利) 6月26日,舞蹈教学成果展演顺利落幕,标志着我校第八届校园文化艺术节戏曲、体育舞蹈、舞蹈三大教学成果展演活动圆满收官。校党委书记、校长李荣,副校长贺兰芳、刘桂祥分别出席了展演活动。此次展演,共22个毕业班、426名学员参加演出,各处室、院系负责人及师生代表共600余人到场观展,共同见证银龄学员的学习成果与精神风采。

2026年是国家“十五五”开局之年,也是建党105周年。立足特殊时间节点,舞蹈戏曲系紧扣“增进老年人福祉”核心主题,深耕校园文化与精神文明建设,以展演活动为载体,充分展现

老有所学、老有所为的时代内涵,营造乐学乐教、积极进取的校园文化氛围。

本次展演品类丰富、风格多元,全方位呈现系部教学成效。戏曲专场精彩纷呈,学员演绎经典京剧名段、曲牌集锦,搭配戏曲伴奏班乐器合奏、师生合唱联唱等多种形式,韵味十足、引人入胜。舞蹈专场亮点突出,7个民族舞与3个芭蕾舞轮番上演,《国家》《一条大河》等节目抒发家国情怀,《园丁》《雨巷》等作品诠释生活美好,舞姿曼妙、意境悠长。此外,本次活动还新增体育舞蹈专场,学员以桑巴、吉特巴、斗牛舞等动感优雅的舞步亮相,丰富了展演内容,实现全系

老年学子爱党爱国、积极向上的精神风貌,践行学校“内涵发展,质量强校,教学、管理双提高”的办学宗旨,生动诠释老有所学、老有所为的时代内涵,营造乐学乐教、积极进取的校园文化氛围。

党建引领聚合力 校企共建惠民生

——医学保健系党支部与力生制药第三党支部开展党建共建活动



为搭建校企资源共享、优势互补的党建合作平台,2026年6月2日,天津市老年人大学医学保健系党支部携手力生制药第三党支部开展主题为“党建引领聚合力,校企共建惠民生”的党建共建活动。校党委委员、音乐系主任张黎明、医学保健系负责人及中协会企业代表约50多人参加。力生制药负责人及企业第三支部全体党员参加活动。

活动伊始,众人参观了力生制药企业文化展馆。历经七十载深耕发展,力生制药从传统手工坊小

药厂,迭代成长为现代化大型化学制药企业。展馆通过丰富的史料与图文,完整呈现了企业筚路蓝缕、创新奋进的发展历程,彰显了力生人精益求精、坚守实干的企业精神,让参与人员接受了深刻的行业党建与企业文化教育。随后,双方开展党建共建座谈交流。

力生制药的负责人介绍了企业发展成果。企业投资7亿元建成现代化新厂区,目前硬件设备与生产技术行业领先。多年来,他们坚持创新驱动,年均研发投入超亿元,打造多元化产品体系,其中“寿比山”为中国地企商标,“三鱼牌”正痛片获评“中华老字号”。下一步,企业将依托两大核心品牌布局产品线,深耕原料制剂一体化建设,持续为群众提供优质价廉的医药产品。

医学保健系负责人介绍了学校及支部建设情况。医学保健系现有300余名学员党员,始终在教

学服务中发挥先锋模范带头作用。本次校企结对是深化主题教育、创新党建模式的重要实践。希望双方融合企业实干创新精神与学校热爱奉献、勇于担当的精神,依托共建平台丰富党建形式、共享优质资源,发挥支部战斗堡垒作用,推动双方党建工作提质增效、实现互利双赢。

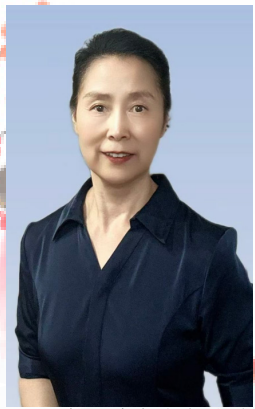
座谈结束后,双方代表签署党建共建协议书,正式建立常态化、长效化校企党建合作机制。

此次共建活动,让老年学员深入了解医药企业文化与产业发展,汲取奋进力量。同时企业结合专业优势为老年群体普及科学用药知识,切实服务老年健康需求。下一步,双方将以此共建为契机,深化校企联动,以党建赋能银发健康事业,打造务实惠民的校企党建共建品牌。

(陈桂城文、陈丽红图)

始终向前 自有光芒

记舞蹈戏曲系银发学子宋建华



张曙光

在天津市老年人大学校园里，始终有一位身姿挺拔、热忱温暖的身影，她就是舞蹈戏曲系芭蕾舞形体舞蹈二年01班、四年02班班长、校、系学委会宣传委员宋建华。自2015年退休入校，她已在校园深耕近十载，以终身学习的热爱、无私奉献的担当，绽放独属于银发学子的璀璨光芒。

初入校园，宋建华怀揣充实晚年、精进自我的初心，不断突破自我、拓宽学识边界。她广泛涉猎各类课程，深耕芭蕾舞形体、民族舞、古典舞、踢踏舞等舞蹈专业，同时主动学习声乐、摄影、朗诵，还潜心研习健身气功、母婴保健等多元课程。丰富的

课程学习让她的晚年生活愈发丰盈开阔，也持续滋养着她的身心素养。疫情期间，她主动配合任课老师开展教学工作，主动分担班级琐碎事务，尽心尽责助力班级教学有序推进，她常心怀感恩地说：“是老年人大学成就了我。”

十余年来，宋建华从求知学习者成长为暖心服务者。作为班长，她细心留意每一位学员的状态，牢记同学的需求，主动为身体不适、情绪低落的学员提供帮助，及时分享教学视频，助力大家跟上学习进度。她常年随身携带“便民宝袋”，“创可贴、应急药品、针线、梳妝用品等一应俱全，细微之处尽显温暖善意，默默守护着身边每一位同学。

2023年，宋建华兼任校、系学委会宣传委员，负责学校手机报编辑及系部班群信息传达、日常管理工作。她充分结合老年学员的视力特点和阅读习惯，反复打磨版面设计，力求内容简洁、版式清爽、阅读舒适。2025年4月，她主动参与学校“银发故事”书籍编辑工作，用心梳理校园银发风采。同时，她积极投身校园志愿服务，在校内文化艺术节期间，坚守舞台上场口，有序引导演员、衔接节目流程，保障演出顺利开展，还主动为展演活动制作舞蹈背景视频，用所学所长助力校园文化建设。

初心不改，耕耘有声。凭借优异的表现与突出的奉献精神，宋建华在2023年12月受聘为学校教学研究员，2025年3月荣获学校“最美银发学子”荣誉称号。面对荣誉，她始终谦逊笃定，坦言学校的平台让自己得以成长发光。

十一年逐光前行，十一年深耕成长。宋建华用热爱打破年龄局限，用坚守诠释终身学习的意义在求知、奉献、担当之中，书写了新时代银发学子的精彩人生答卷。

岁月不负耕耘 汗水铸就荣光

记校艺术团突出贡献教师王文艳



李隽民

王文艳是天津市老年人大学芭蕾舞艺术团专职指导教师。校芭蕾舞艺术团深耕发展近二十载，是学校极具代表性的特色名片，而从教二十一年载的王文艳，始终扎根老年芭蕾舞教学一线，以热爱、敬业、潜心耕耘，带领一众平均年过六旬的学员踏足足尖舞台，绽放独属于晚年的绚丽光彩。

以热爱为初心，深耕老年芭蕾舞沃土。对芭蕾舞发自内心的热爱，是王文艳多年不变的追求。她将专业理想融入老年教育，勤恳教学、从未懈怠。她常说：“我多投入一分，学员就多一分自信，专业多一分，学员登台就多一分底气。”

这份质朴的信念，点燃了老年学员追逐舞蹈的热情，让大家在一次次练习中，靠热爱与坚持圆了芭蕾梦。

备战第十一届华北五省市舞蹈比赛期间，她全身心投入原创作品创作。伏案勾勒动作图谱、队形动线、肢体造型与舞台构图，反复打磨作品立意，筛选适配乐曲。三十余首曲目逐一聆听对比，一边感受旋律一边调整编排，沉浸在音乐与舞蹈融合的创作之中，熬过无数枯燥耗神的打磨时光，只为呈现和谐动人的舞台画面。

以敬业为准则，适配老年因材施教。精益求精、严谨治学，是王文艳一贯的教学态度。考虑到老年学员身体特质，她优化课程架构，拆解高难度芭蕾动作，合理把控训练强度，降低学习门槛。学员们都说，跟着王老师学芭蕾，越跳越舒展、越学越热爱，在舞蹈里收获身心快乐，遇见更好的自己。

以耕耘为坚守，兼顾新老同心起舞。艺术团团员新老更替是常态，王文艳始终不愿落下任何一位学员。排练场上，她亲身示范，细致拆解动作，还以讲故事的方式，引导大家读懂舞蹈背后的情感与内涵。她时常和学员分享：我们这个年纪，不必比拼技巧与体能，更要沉淀人生阅历，用真挚情感、优雅气质打动观众。

以奉献为本色，淡泊名利匠人育人。默默付出、不求回报，是王文艳最动人的底色。多年来她不计得失、甘于奉献，以责任与匠心扛起老年舞蹈教学的重任，深受全体学员敬重与喜爱。

一分耕耘一分收获。近两年，她带领校芭蕾舞艺术团参赛，先后斩获第十一届华北五省市舞蹈大赛金奖、天津市第六届舞蹈大赛一等奖，一次次捧起荣誉奖杯，站上高光领奖台。（金立冬图）

银发展风采 健身出硕果

——我校第八届校园文化艺术节健身养生教学成果展演圆满举行

6月29日，我校第八届校园文化艺术节健身养生教学成果展演在陶然楼四楼层成功举办。本次活动旨在集中展示学期教学成效，丰富校园文化生活，充分展现银发学子乐学向上、乐享运动的精神风貌，营造活动氛围热烈、成果丰硕，取得圆满成功。副校长贺兰芳、刘桂祥出席观演活动。

整场展演气氛热烈，成果丰硕，取得圆满成功。副校长贺兰芳、刘桂祥出席观演活动。200余人参演，各职能部门、各院系负责人及学员近300人观看了演出。

健身养生系负责人在致辞中，首先向长期支持健身养生系发展的学校领导、同仁，辛勤耕耘的全系教师，积极参训的广大学员以及默默奉献的志愿者致以感谢与诚挚问候。他表示，多年来，健身养生系始终坚守校训，秉持科学健身、快乐养生的教学理念，常态化开设太极、气功、瑜伽、形体健美操、柔力球、健身双扇等节目节

奏明快、精彩纷呈。其中，学校健身气功队带来的《四季气韵》灵动雅致、特色鲜明，该节目依托系部扎实的教学积淀，曾在天津市第十六届运动会斩获多项荣誉，充分彰显我校老年健身教学的实力。最后，太极研究会带来的《铁血征程武雄风》气势恢宏、震撼全场，为本次展演完美收官。

整场展演主题鲜明、亮点纷呈，生动展现了全系师生老有所学、老有所乐、积极进取的银发风采，印证了健身养生系扎实的教学质量与优良的育人成效。此次活动不仅为老年学员搭建了展示自我、交流学习的优质平台，也有效凝聚了师生力量，丰富了校园文化内涵。未来，健身养生系将坚守育人初心，深耕特色健身养生课程，持续普及科学健身理念，不断提升教学质量，丰富学员校园文化生活，全力助推学校老年教育事业高质量发展。（张昕文、冯大明图）



我校获授“银龄拍客团研学基地”

6月17日，津云新媒体“银龄拍客团”成立大会在津云中央厨房举行。本次活动由天津海河传媒中心主办、市教委、市民政局、市老龄办支持，津云新媒体集团承办，面向老年群体打造的公益性“银龄拍客”项目。我校副校长刘桂祥出席大会并代表学校参加授牌仪式。

自今年年初起，津云新媒体联动全市十余所老年大学，开展系列新媒体公益赋能活动。项目立足老年群体学习需求，搭建专业化新媒体学习、作品展示双向平台，助力老年群体学习短视频拍摄、新媒体传播等实操技能，助力长者适配数字生活，践行老有所学、老有所乐、老有所为养老理念。

大会现场，主办方为首批15家合作院校授予“银龄拍客团研学基地”铜牌。我校位列其中。活动同步启动“枫叶计划”“研游津城”两大采风品牌活动，后续将依托常态化新媒体教学、院校交流擂台赛、优秀银龄拍客评选等活动，深耕老年数字教

育，赋能银发素养提升。我校学员在参加“银龄拍客团”活动中，充分展现了老年人积极进取、热爱生活、乐于学习的精神风貌。下一步，我校将依托研学基地平台，持续丰富老年教育内容与形式，引导广大学员用镜头记录津城发展、传递银发正能量，助力新时代老年教育高质量发展。（秋晏文，李京武图）



绘画系 边鸿基

关爱银龄眼健康 清晰视界享晚年

——市老年人大学开展全国爱眼日公益科普活动

全国“爱眼日”来临之际，为关爱老年群体眼部健康，普及科学护眼知识，6月4日上午，天津市老年人大学联合天津医科大学眼科医院，举办眼健康公益讲座暨现场咨询筛查公益活动，以专业服务守护长者眼健康，助力老年人乐享品质晚年。

本次活动于学校陶然楼四楼层礼堂举办，校党委书记、校长李荣，副校长贺兰芳、刘桂祥出席活动，眼科医院专家团队到场提供医疗服务，央广网、津云等多家主流媒体现场采访报道，全校师生代表200余人参与活动，医学保健系负责人主持本次活动。

贺兰芳在致辞中表示，眼部健康直接关系到老年生活质量，白内障、老花眼、眼底病变等眼病高发，早已成为老年群体常见困扰。学校坚守“老有所学、老有所乐、老有所为”办学理念，本次联动专业医疗机构开展护眼公益活动，旨在帮助老年学员树立科学护眼理念，掌握护眼实操

技能，同时感谢医院专家及社会各界对学校银发服务工作的支持。

科普环节，天津医科大学眼科医院王铁成主任带来专题授课。结合老年人群眼部生理特点，他用通俗语言讲解白内障、青光眼等高发眼病成因、识别方式、防治手段，拆解日常护眼误区，讲解科学用眼、规范配镜技巧，内容贴合老年人生活实际，实用性极强，让在场学员收获满满。

讲座结束后，专家团队开展一对一免费眼部筛查及义诊服务，针对性解答眼干视物模糊、术后养护、配镜适配等问题，结合学员眼部情况给出个性化诊疗、护眼建议，细致暖心的服务获得师生一致好评。

活动同步获得多方受访点评。王铁成表示，结合今年“人人享有眼健康”爱眼日主题，老年慢性病眼病隐匿性强，定期筛查必不可少，医校联动科普义诊，能从源头筑牢老年眼病防控防线。学员贾庆双坦言，此次校园公益活动，足不出户

解决了自身护眼疑难，免费筛查服务贴心便民。

李荣表示，学校依托特色医学保健系，深耕“医养结合、康养并重”办学模式，持续联动优质医疗资源，搭建公益健康服务平台。此次护眼活动，精准回应学员健康诉求。未来学校将常态化开展便民健康科普活动，全方位守护长者身心健康，助力老年人学有所乐、身有所康。（李欣文、戴隆武图）



霜华染鬓笔犹健 绘尽人间烂漫春

——第八届校园文化艺术节第二场绘画教学成果展成功举办

本报讯（通讯员 李伟）翰墨流韵颂盛世，丹青焕彩启新章。6月4日上午，我校第八届校园文化艺术节第二场绘画教学成果展在春华楼七楼展厅圆满举办。校党委书记、校长李荣出席，绘画系负责人主持并致辞。本次展览共6天时间，集中展出绘画系33名任课教师的百余幅精品力作，作品题材丰富、风格多元、意境悠远，兼具艺术性与观赏性，为全校师生带来一场雅致浓厚的艺术盛宴，为校园文化艺术节增添了浓郁的艺术氛围。

此次作品展是我校绘画教学成果的一次集中展示与全面检阅，更是学校师资队伍风貌的生动缩影。参展作品涵盖国画、油画等多种艺术形式，凝聚了老、中、青三代教师的艺术匠心与育人初心，充分彰显出绘画系薪火相传、守正创新、生生不息的教学发展格局，全方位展现了学校老年美育教育的深厚底蕴。

师者匠心深耕，美育薪火绵长。绘画系多年

来深耕老年艺术教育，积淀丰硕教学成果，离不开一支德艺双馨、潜心育人的师资队伍。耄耋之年的钱桂芳老师笔耕不辍，以苍劲浑厚的笔墨抒发艺术情怀，用坚守诠释艺术常青、海人不倦的匠人精神，伴随学校成长四十余载的翟鸿涛老师，亲历校园发展蜕变，年过花甲依旧坚守教学一线，初心不改、深耕讲坛。

与意花鸟骨干教师柳春水、李增亨，潜心钻研传统国画笔法，功底扎实、造诣深厚，深耕教学一线，因材施教，悉心培育大批优秀老年书画学子，成为系部教学中坚力量；我系西画教学创始人王延强勇于拓荒探索，攻坚克难、潜心钻研，填补了学校油画教学的空白，为西画学科的创立、建设与蓬勃发展奠定了坚实基础。

四秩耕耘结硕果，砥砺前行启新程。建校四十年来，学校深耕老年教育领域，以美育润人心、以文化育新风。一代代教师接续奋斗、默默奉献，前辈贤贤铺路奠基，深耕开拓，在岗教师

履职尽责、笃行育人，共同铸就了学校老年美育事业的亮眼成果。

笔墨藏初心，丹青寄情怀。本次作品展不仅搭建了师生艺术交流的优质平台，更充分展现了老年教育的温度与活力。未来，学校绘画系将继续坚守美育初心，传承艺术文脉，持续精进教学质量，以更优质的教学服务赋能老年艺术教育，续写校园美育事业崭新篇章。（李伟图）



以艺怡情润心灵 以美育人绽芳华

——第八届校园文化艺术节生活艺术教学成果展演圆满落幕



本报讯（通讯员 杨静）6月12日下午，我校第八届校园文化艺术节生活艺术教学成果展演在陶然楼四楼层礼堂圆满举办。校党委书记、校长李荣，副校长贺兰芳、刘桂祥出席活动。天津广播电视台记者到场采访，天津海河传媒《海河云观》

公众号进行了全程直播，3万多人线上观看了演出。本场演出300多人参演，各系、职能处室负责人，及学员代表300多人观看了演出，内蒙古呼和浩特市到访骨干教师一行也一同观演，共赏美育成果。

生活艺术系负责人登台致辞。她表示，生活艺术系始终以学员为核心，深耕老年艺术教育，持续优化课程体系、创新教学模式，打造出有温度、有品质、有特色的艺术课程。同时，她向辛勤耕耘的教师、鼎力支持的各部门及自信展演的学员致以感谢与祝贺，并寄语广大学员，依托艺术滋养涵养气质，以优雅从容的姿态奔赴美好生活。

本次展演活动由齐瑞年、周永欣主持。本次展演节目形式多样、主题鲜明，尽显老年学员昂扬向上的精神风貌。13个精品节目轮番上演，现场座无虚席、氛围热烈，充分彰显了学校互学共

进、聚力赋能的优良育人氛围。

值此建党105周年前夕，《情忠报国》《我爱你中国》等红色主题节目，融合传统艺术与家国情怀，抒发赤诚爱国初心。《动静经纬》《游牧时光》等服饰表演风采十足，茶艺展示《岁月沉香》以茶为媒演绎生活美学。师资班带来的《巧手织芳华》，将钩针、拼布手工技艺与舞台走秀结合，生动展现学校跨领域教学成果。活动期间，十余位志愿者坚守岗位，全程做好秩序维护、流程保障等工作，助力展演圆满落幕。

此次展演生活艺术系精心策划、认真筹备，全面展示了学校在教学实践与艺术创新方面的丰硕成果，既是对生活艺术系教学成果的全面检阅，也是学校老年美育建设和老年艺术教育高质量发展的生动缩影。未来，学校将坚守美育初心，搭建更多展示交流平台，让老年学员在艺术熏陶中沉淀美好、安享雅致晚年。（刘建强图）

文韵颂初心 银龄展芳华

——我校第八届校园文化艺术节文史外语教学成果专场展演圆满落幕

6月27日下午，我校第八届校园文化艺术节文史外语专场展演在陶然楼四楼层礼堂圆满举行。本次展演以“文语传情 红心向党”为主题，分为《文韵织彩·语润芳华》“红魂赓续·初心如磐”两大篇章，十六个精品节目以多元艺术形式集中展示教学成果，深情抒发老年师生爱党向党、乐享晚年的赤诚情怀与精神风貌。校党委书记、校长李荣，副校长贺兰芳、刘桂祥出席观演活动，文史外语系负责人登台致辞。本场演出300余人参演，各职能部门、各院系负责人及学员200余人观看了演出。

展演活动共分两个篇章。第一篇章立足文史外语专业特色，融中华古典文学与多国语言文化于一体，尽显银龄学子的学识与风采。展演以古韵诵读《美哉！诗经》开篇，以悠远声韵带

领观众沉浸式感受先秦文化底蕴。古典诗词朗诵《山居秋暝》以传统吟诵技法，生动勾勒出山水诗词的空灵意境。英语朗诵《这束光——奔赴延安的青春》《共产党员的手》及红色情景剧《桥》等节目，重现峥嵘岁月，以铿锵有力的演绎直击人心，生动诠释了新时代老年学员不忘初心、牢记使命、永远跟党走的坚定理想信念。

本次展演由朗诵研究会刘野、董杰、李鸿晨、谢爱军四位学员联袂主持。整场演出节奏流畅、领观众沉浸式感受先秦文化底蕴。古典诗词朗诵《山居秋暝》以传统吟诵技法，生动勾勒出山水诗词的空灵意境。英语朗诵《这束光——奔赴延安的青春》《共产党员的手》及红色情景剧《桥》等节目，重现峥嵘岁月，以铿锵有力的演绎直击人心，生动诠释了新时代老年学员不忘初心、牢记使命、永远跟党走的坚定理想信念。

衔接自然，舞台效果俱佳。精彩演出的背后，离不开指导教师、工作人员及志愿者的默默付出，全方位的后勤保障，为展演圆满落幕筑牢坚实基础，成为舞台之外最温暖的风景。

此次专场展演，是天津市老年人大学文史外语系教学成果的一次集中亮相，更是校园红色文化、美育育人的生动传播。活动充分展现了银发群体“老有所学、老有所乐、老有所为”的崭新风貌，以文艺之声传递赤诚初心，书写了老年学子与党同行、向阳而生的美好时代篇章。（文轩文、马冰冰图）



展演绽放夕阳风采 基地教学硕果飘香

——我校第八届校园文化艺术节校外教学实践基地教学成果专场演出圆满举办

本报讯（通讯员 苑新红）为集中展示校外教学基地办学成效，丰富老年人精神文化生活，6月30日下午，我校第八届校园文化艺术节校外教学实践基地教学成果专场演出在陶然楼礼堂精彩上演。副校长刘桂祥出席并致辞，各处室、院系相关负责人，以及多家校外教学实践基地学员代表近400人参与本次活动并观看了演出。

本次展演全市19个校外教学实践基地、359名学员登台献艺，他们均为基地培育的老年文艺团体，涵盖合唱、古筝、服饰走秀、情景短剧、民族舞蹈、太极养生等十余类教学门类，20个节目精心编排、各有特色，充分展现校外教学扎根基层、普惠老年群众的办学成果。

演出在合唱《祖国颂》雄浑嘹亮的旋律中拉开帷幕。古筝合奏《渔舟唱晚》婉转悠扬，勾勒水乡诗意；服饰表演《墨韵乾坤行》《女人如花》融国风古韵与旗袍雅韵，步履间尽显长者优雅气韵；多支舞蹈队伍带来《太湖美》

《我的祖国》《山丹丹开花红艳艳》等经典作品，足尖流泻诉说家国热爱，情景剧《天下乡亲》《天津我可爱的家》立足乡土与家国故事，真挚演绎打动现场观众。

诗朗诵《红船，一往无前》回望红色征程，抒发老同志赤诚初心；葫芦丝《茶香夜雨》、男女对唱《一朵鲜花红又鲜》旋律轻快动人；扇舞、金舞兼具柔美意境，太极与八段锦节目《松风鹤影》、锦武相融动静相宜，展现老年群体健康养生、文武兼修的精神面貌。压轴合唱《香巴拉并不遥远》曲调悠扬，为整场演出画上圆满句号。

参演学员大多为退休中老年朋友，虽平均年龄偏高，却饱含热情。多年来，我校持续拓展校外教学阵地，联动街道社区、企事业单位、养老机构搭建教学点，把声乐、舞蹈、传统器乐、服饰形体等优质老年教育资源送到群众家门口，常态化开展公益授课、排练交流，培

育出一批扎根基层、特色鲜明的群众文艺队伍。

此次专场演出，既是第八届校园文化节的重要板块，也是校外教学成果的集中检阅。各基地学员以舞台为载体，抒发爱国爱家情怀，展现新时代老年人积极乐观、多才多艺的精神风貌。下一步，学校将持续深耕校外教学基地建设，丰富基层老年教育供给，搭建更多展示交流平台，让老年教育惠及更多银发群体，以文化滋养夕阳美好时光。（苑新红图）



市运赛场展气韵 勤学苦练创佳绩

——我校健身气功协会在市第十六届运动会斩获多项荣誉



第十六届运动会群众赛事活动健身气功比赛圆满落幕。本次比赛为全市四年一届的高水平重磅赛事，汇聚64支代表队、607名选手同台竞技，竞争激烈。我校健身气功协会选派两支代表队出征，凭借扎实的功法功底、规范流畅的动作与沉稳的赛场表现脱颖而出，所有参赛项目全部获奖，充分展现了老年学员勤学苦练、积极向上的精神风貌。

本次参赛队伍分工明确、备赛精准。一队主攻易筋经、导引养生功十二法，二队专攻八段锦、

健身气功大舞。经过激烈角逐，团队斩获丰硕成果：易筋经、导引养生功十二法、健身气功大舞三项荣获二等奖，八段锦荣获三等奖，以优异成绩为学校赢得荣誉。

佳绩的取得离不开科学统筹与悉心指导。本次比赛健身养生系系主任王如春统筹部署，廖卫利老师负责日常训练与赛前筹备，李俊杰老师开展赛前专项指导，从动作细节、节奏把控、队形配合、精气神展现等方面进行精细打磨，全方位夯实队员赛场竞技能力。

备赛期间，全体队员迎难而上、刻苦拼搏。面对赛场35℃的高温酷暑，大家克服天气、体能、时间等多重困难，日复一日打磨动作、磨合队形，精益求精提升团队整体水平。赛场上，张淑敏、

马宝馨两位队长带领全体队员默契配合、稳定发挥，充分彰显了顽强奋进的体育精神与优良的健身素养。

作为学校优质特色社团，健身气功协会始终深耕传统文化传承与科学健身推广，秉持精益求精、互助共进的团队理念，常年精进功法技艺，屡获各级赛事荣誉。此次获奖是学校深耕全民健身教育、师生同心深耕笃行的丰硕成果。

下一步，协会将以本次赛事为契机，总结参赛经验，夯实训练成果，持续传承传统养生功法、推广科学健身理念，砥砺前行、再创佳绩，持续擦亮学校社团品牌，助力实现“老有所学、老有所乐、老有所为”的育人目标。（马宝馨文，马宝馨图）